

Esame delle urine

L'esame viene effettuato in laboratorio sul campione di urine raccolto dal paziente.

La raccolta delle urine da sottoporre al laboratorio per l'analisi del campione deve avvenire nel pieno rispetto di regole ben precise, utili per abbattere il rischio che fattori esterni riducano l'attendibilità del test falsandone i risultati.

Si raccomanda di raccogliere le urine della prima minzione mattutina in condizioni di antidiuresi (cioè dopo varie ore dall'ultima introduzione di liquidi); nel caso in cui si abbia urinato durante la notte, le urine raccolte al mattino devono essere rimaste in vescica per un minimo di quattro ore. Va invece evitata la raccolta del campione biologico durante le mestruazioni, per cui alle donne si consiglia in genere di attendere almeno tre giorni dal termine del flusso mestruale.

Norme di preparazione

- 1) Il paziente deve dotarsi di un apposito contenitore pulito e sterile acquistato in farmacia.
- 2) La raccolta delle urine deve avvenire il mattino stesso della consegna del campione.

Come procedere

- 3) Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone, ed asciugarle con un panno.
- 4) Aprire il contenitore per le urine solo al momento della raccolta evitando di toccare le pareti interne. Una volta aperto, appoggiare il coperchio del contenitore in un luogo igienico, con la parte interna rivolta verso l'alto. Assicurarsi che la parte interna del coperchio non venga toccata o in alcun modo contaminata.
- 5) Lavarsi accuratamente gli organi genitali con acqua e sapone (per i maschi dopo aver represso il prepuzio sul glande, per le femmine dopo aver allargato leggermente le grandi labbra) ed asciugarsi.
- 6) Scartare il primo getto di urina nel W.C. e raccogliere nell'apposito contenitore sterile il secondo getto di urina, senza interrompere la minzione.
- 7) Tappare immediatamente il contenitore dopo avervi raccolto le urine.