

Preparazione agli esami e modalità di raccolta dei campioni

Guida per il paziente

1. Prelievo di sangue

Prelievo di sangue venoso

- Presentarsi al laboratorio durante l'orario dei prelievi, a digiuno dalle ore 20–22 del giorno precedente.
- È permessa la sola assunzione di acqua.
- Evitare sforzi fisici intensi nelle 12 ore precedenti il prelievo.
- Per le donne: segnalare lo stato mestruale.
- Non è necessario appuntamento.

Curva da carico con glucosio (OGTT)

- Presentarsi a digiuno entro le ore 8:00.
- Prima della somministrazione viene eseguito un controllo della glicemia con puntura dal polpastrello: se la glicemia a digiuno risulta elevata (superiore a 125mg/dl), il test non viene eseguito.
- Dopo l'assunzione di glucosio (di norma 75 g), si effettuano ulteriori prelievi, uno ogni 30 minuti, fino a un massimo di 3 ore secondo la prescrizione medica.

2. Raccolta delle urine

Esame delle urine

- Raccogliere un campione delle urine del primo mattino e consegnarlo al più presto in laboratorio.
- Il contenitore va acquistato in farmacia.

Urinocoltura (da non eseguire in corso di terapia antibiotica)

- Usare un contenitore sterile acquistabile in farmacia.
- 1. Eseguire un'accurata pulizia locale dei genitali esterni.
- 2. Scartare le prime gocce di urina.
- 3. Raccogliere l'urina direttamente nel contenitore senza toccarne le pareti interne.
- 4. Richiudere il contenitore e consegnarlo al più presto in laboratorio.

In caso di terapia antibiotica, attendere sette giorni dalla sospensione.

Raccolta urine 24 ore

Munirsi di un contenitore adeguato acquistabile in farmacia.

1. Scartare la prima urina del mattino.

2. Raccogliere da quel momento tutte le urine prodotte nelle 24 ore successive, inclusa la prima del mattino seguente.

- Conservare il contenitore al fresco per tutto il tempo della raccolta.
- Raccolta necessaria per: prove di funzionalità renale, metaboliti, quadro elettroforetico urinario, clearance.

3. Raccolta delle feci

Esame feci, ricerca parassiti e coprocultura

- Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) in un contenitore pulito (esistono contenitori muniti di paletta), acquistabile in farmacia.
- Il campione non deve essere contaminato da urina.
- Consegnare al più presto in laboratorio; per la coprocoltura segnalare eventuali terapie antibiotiche in corso.

Ricerca sangue occulto nelle feci

- Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) in un contenitore pulito.
 - Il campione non deve essere contaminato da urina.
 - Non deve esserci sanguinamento gengivale; evitare il periodo mestruale.
- Consigliata la ricerca su 3 campioni consecutivi.

4. Altri campioni biologici

Saliva

- Raccogliere negli appositi contenitori sterili da farmacia, inclinando il capo in avanti e lasciando scivolare la saliva dal labbro inferiore.

Espettorato

- Raccogliere in apposito contenitore sterile il materiale tracheo-bronchiale dopo appropriati colpi di tosse.

Liquido seminale

- Astinenza da rapporti di 3 giorni, non superiore a 5 giorni.
- Campione ottenuto per masturbazione, previa accurata pulizia dei genitali esterni.
- Raccogliere tutto il liquido: la perdita anche di una piccola quantità può pregiudicare il test.
- Contattare la segreteria per l'appuntamento.

Prova immunologica di gravidanza (su urina)

- L'esame si esegue su un campione di urina, preferibilmente del primo mattino.
- Il metodo consente una diagnosi attendibile dopo 10–12 giorni dal concepimento.

5. Tamponi

Tampone faringeo

- Aver sospeso la terapia antibiotica da almeno 7 giorni.

Tampone uretrale

- Non aver assunto antibiotici da almeno 7 giorni.
- Trattenere l'urina per almeno 4 ore prima dell'esame.

6. Breath test e test specifici

Breath test urea (*Helicobacter pylori*)

- Digiuno da almeno 6 ore.
- Non aver assunto antibiotici e farmaci per lo stomaco nelle tre settimane precedenti.

- Durata 10 minuti, durante i quali non è possibile mangiare, bere o fumare.

Breath test al lattosio

- Nei 7 giorni precedenti: nessuna terapia a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, latte e derivati.
- Cena precedente: riso bollito con olio d'oliva, carne o pesce ai ferri o bolliti.
- Digiuno da almeno 8 ore il giorno dell'esame.
- Durata circa 4 ore (dal lunedì al venerdì); restare in laboratorio senza mangiare, fumare o bere (tranne acqua).

Breath test al glucosio

- Serve a diagnosticare il malassorbimento intestinale.
- Non eseguibile sul paziente diabetico. Durata 2 ore.

Scotch test (ossiuri)

- Necessari un vetrino portaoggetti (da richiedere in laboratorio) e scotch trasparente.
- Raccolta al mattino prima di lavarsi: far aderire lo scotch attorno alle pliche anali per 20–30 secondi, staccarlo e applicarlo sul vetrino.

Renina/Aldosterone “Clino e Orto”

- All'arrivo si effettua il prelievo basale (ORTO).
- Riposo di 1 ora, poi secondo prelievo (CLINO).
- Avvisare immediatamente l'operatore in segreteria all'arrivo.

Clearance della creatinina / dell'urea

- Presentarsi al laboratorio a digiuno.
- Portare con sé la raccolta delle urine delle 24 ore (vedi “Raccolta urine 24 ore”).

7. Consegna del campione in laboratorio

Per garantire un risultato affidabile, il campione raccolto a casa va consegnato correttamente. Segua queste semplici indicazioni:

- Consegni il campione al laboratorio il più presto possibile dopo la raccolta.
- Utilizzi sempre il contenitore indicato (sterile dove richiesto), acquistabile in farmacia, aprendolo solo al momento della raccolta.
- Chiuda bene il contenitore e lo trasporti in posizione verticale, evitando che si rovesci.
- Per la raccolta delle urine 24 ore e per i campioni di feci: conservi il contenitore in frigorifero fino alla consegna.
- Eviti di esporre il campione a fonti di calore o alla luce diretta del sole durante il trasporto.
- Si assicuri che il campione sia accompagnato dalla richiesta del medico e dai propri dati identificativi.
- Per gli esami che richiedono un appuntamento o modalità particolari, contatti la segreteria prima della consegna.